

## FIQUE TRANQUILO, MAS ATENTO!

O CORONAVÍRUS é uma Síndrome Respiratória Aguda com rápida disseminação de pessoa a pessoa a partir de gotículas respiratórias, contato direto e objetos contaminados. Pode se apresentar como um resfriado comum ou se agravar com quadro de pneumonia e insuficiência respiratória.

A maior preocupação é quando a doença atinge **idosos** ou **pessoas com doenças crônicas**.

**Lavar as mãos com água e sabão e evitar contato direto com as pessoas é a melhor prevenção!**

## E O SISTEMA PRISIONAL PODE SER AFETADO PELO CORONAVÍRUS?

**Isso depende de cada um de nós!**

Em caso de sintomas como febre, tosse, e dificuldade para respirar evite contato próximo com os outros internos e **solicite o quanto antes o atendimento médico**.

EVITAR CONTATO PRÓXIMO É PRINCIPAL MANEIRA DE CONTER A TRANSMISSÃO!

*Cada um fazendo a sua parte para interromper a transmissão!!*



# O CORONAVÍRUS CHEGOU AO BRASIL. E AGORA? COMO POSSO ME PROTEGER?



## COMO AGIR?



Lave as mãos com água e sabão ou use álcool em gel.



Cubra o nariz e boca ao espirrar ou tossir.



Evite aglomerações se estiver doente.



Mantenha os ambientes bem ventilados.



Não compartilhe objetos pessoais.

## COMO O CORONAVÍRUS É TRANSMITIDO?

A transmissão acontece de uma pessoa doente para outra ou por contato próximo (cerca de 2 metros), por meio de:



Gotículas de saliva



Espirro



Toque ou aperto de mãos



Tosse



Catarro



Objetos ou superfícies contaminadas

## E QUAIS SÃO OS PRINCIPAIS SINTOMAS?

O coronavírus é similar a uma gripe. Geralmente é uma doença leve ou moderada, mas alguns casos podem ficar graves. Os sintomas mais comuns são:

- **Febre**
- **Tosse**
- **Dificuldade para respirar**

## ATENÇÃO

Em caso de contato com pessoas com algum dos sintomas acima citados, confirmadas ou suspeitas de infecção pelo coronavírus, e viagem recente ao exterior, há menos de 14 dias.

A pessoa deve:

- **Buscar a Unidade de Saúde e informar sobre sintomas;**
- **Evitar as visitas a Unidade Prisional como forma de evitar surgimento de casos de Coronavírus na unidas.**
- *Lembre-se de que será por um breve período, e para garantir sua saúde e do seu familiar!*